MY CONDITION KOBEは
じぶんの健康情報が、
確認できるアプリです。

MY CONDITION KOBEは、神戸市が
市民の皆さんを対象に運営する健康サービス。
あなたが受けた健康診断の結果、
体重・体脂肪・血圧といったカラダ情報、
歩数や食事などの生活情報をデータベース化。
専用のアプリを使って、いつでも健康情報を
確認することができます。他にも健康アドバイスを
受けられたり、特典と交換可能な健康ポイントが
もらえたりするなど、うれしいことといろいろ。
毎日楽しく、なりたい健康をめざしましょう！



神戸市152万人のWEB健康診断



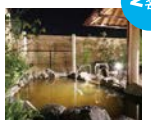
＼合計106名様に豪華プレゼントが当たる！／

MY CONDITION KOBE 登録キャンペーン

「神戸市152万人のWEB健康診断」は、
あなたの健康への関心がわかるWEBコンテンツ。
5つの設問に答えて、MY CONDITION KOBEの
利用登録をすると、抽選で豪華プレゼントが当たります。



2名様
ASICS
ランニングシューズ



2名様
神戸みなと温泉 蓮
ペアご招待券
天然温泉+岩盤浴+お食事



2名様
ネスカフェ
ゴールドブレンド バリスタ
シンプル スターターキット

さらに！もらってうれしいプチギフト 100名様



ハーゲンダッツ
ギフト券※(3枚)

または



上島珈琲店ギフト券500円+
てもみんリラクゼーションチケット(2,160円分)

※全国のハーゲンダッツ取扱店（デパート・スーパー・コンビニエンスストア等）で、
1枚につきミニカップ・クリスピーサンド・バーのいずれか2個と交換できます。

https://mycondition.city.kobe.lg.jp/cp/

神戸市民のための健康管理アプリ

健康のこと、
気になるなら、
はじめよう。

MY CONDITION KOBE

KOBE
UNESCO City of Design

あなたの健康データがひとつに。

MY CONDITION KOBEは健康診断の結果と
毎日のカラダ・生活情報をまとめて管理。
あなたの健康状態をいつでも”見える化”するサービスです。

健康データはアプリを使って、いつでも見える!わかる!

過去に受けた健康診断の結果はもちろん、生活や健康に関するさまざまなデータを確認することができます。



健康診断の結果

健康診断結果の用紙も
スマホカメラで自動読み込み!
結果の見える化をサポートします。

※国保の特定健診データは
自動入力されます。



毎日のカラダ・生活情報

運動・歩数/食事・栄養情報/
血圧・脈拍/体重・体脂肪率/
睡眠 ・気分など、
カラダ・生活情報を入力。
日々のデータを振り返って、
気軽に健康管理!

ほかにも、うれしい機能いろいろ。



データをもとに、あなたに最適化!
「健康アドバイス」

入力したカラダ・生活情報データに基づいて、AIが食事や栄養などをアドバイス。入力するとすぐに、コメントアドバイスが返ってくるので、やる気もUP!

利用するほど、たまる!
「健康ポイント」

食事や運動などの情報の入力、歩数や体重といった健康目標の達成、健康診断の受診、健康イベントへの参加などでポイントがたまります。たまったポイントは賞品やお得なクーポンなどに交換できます。





毎日の生活に役立つ!
「お知らせ機能」

健康診断のお知らせや神戸市内でのイベントなど、健康に役立つ情報をお知らせします。

さあ、あなたも、はじめてみよう!
その前に、利用者登録が必要です。

ご利用までの流れ

利用登録画面からメールアドレスを送信

↓

利用規約に同意して必要な情報を入力

↓

仮登録完了

↓

約2週間後

↓

住所確認のためのハガキを
神戸市から受け取る

↓

ハガキのQRコードから
「カラダかわるNavi」アプリをダウンロード

↓

アプリを立ち上げて
ハガキに記載されたパスコードを入力

↓

利用開始

利用登録は下記WEBサイトから

https://mycondition.city.kobe.lg.jp