

今月のPick Up!

今月オススメの1冊



「ジョーカー・ゲーム」

柳広司(著) 角川書店 / ¥552(税別)

陸軍内に極秘裏に設立されたスパイ養成学校“D機関”。その異能の精鋭達が緊迫の謀報戦を繰り広げる! 読者も含めて全てが「手のひらの上で転がされる」物語です。5つの短編で読みやすく、何にも囚われず自負心のみで任務を遂行する天才スパイ達の頭脳戦が面白いです(千葉)。

桜ヶ丘バランス整骨院 presents

おうちでできるストレッチ

冷えによる「むくみ」におすすめのストレッチ!



- 1 膝を立ててしゃがみます。
★背筋をしっかり伸ばすのがポイント!
- 2 手で膝を押して、立てた膝に体重をのせます。
- 3 そのまま上体を前に傾けてふくらはぎを伸ばします。
※一日1回、10秒程度でOK!

ダメな例

上体を傾けるときに立てた膝のかかとが上がってしまうとNG!

EAST 2F 桜ヶ丘バランス整骨院

営業時間/10:00-21:00
TEL/022-303-7202\ ブランチデー /
レシート抽選会 3/21(日)
11:00-17:00施設内で当日発行の
レシート2,000円(税込)分につき
ガラポン1回!(一組当たりレシート10,000円(税込)分まで
合算可能、最大ガラポン5回まで)※スマートレシートでの抽選会参加も可能です。
※景品が無くなり次第終了とさせていただきます。

ご来館のお客様へのお願い

- 他のお客様やスタッフと2m程の間隔を保つよう、ソーシャルディスタンスにご協力ください。また、ご来館の際は最少人数でのお買い回りやお会計にご協力をお願い致します。
- 混雑が見込まれる時間帯をできるだけ避けた、分散来館へのご協力をお願い致します。

★ 比較的混雑が緩和される時間帯 ★
(あくまでも目安となります)

平日、休日ともに

9:00-10:00 14:00-16:00 19:00-22:00



SNSでも随時情報を発信しています。是非チェックしてみてください!



駐車場のご案内

WEST 直結 立体駐車場 280台 雨の日も安心

EAST 平面駐車場 150台 (23:00~6:00入庫不可)

駐車料金 180分無料【さらに施設利用で追加120分無料】



〈EAST〉
仙台市青葉区桜ヶ丘7丁目40-1
〈WEST〉
仙台市泉区長命ヶ丘2丁目21-1



大和リースが提案する商業施設では「SMILE ACTION」を行っています。
SMILE ACTIONは商業施設を通じて出来る地域貢献・社会貢献活動のことです。

ブランチ仙台
https://www.branch-sc.com/sendai/
大和リース スマイルアクション
https://www.branch-sc.com/sendai/

つどう、つながる、ひろがる

BRANCH Life



BRANCH Sendai MONTHLY NEWS March 2021

ブランチライフ | 3月号



新しい春が

やってくる!

撮影: LifeStudio

ブランチ仙台を
ご利用いただくお客様へ

当施設は新型コロナウイルス感染拡大の状況を注視しながら、お客様にとって生活に必要な商品サービスの提供を行っております。以下の各種対策を実施、お客様及び従業員の健康と安全に努めております。

- 消毒剤の提供
- 従業員のマスク着用・手洗い
- 共用スペースの一部利用停止
- 定期的な換気清掃

待ち遠しい春!

ブランチ仙台の新しいお店や施設、
おすすめ情報をご紹介します。



NEW OPEN!!

人気の「だし廊」ならではのこだわりラーメン。
ここでしか味わえない「節」の奥深い魅力!

ミシュランガイド宮城にも掲載された「だし廊」の新店が昨年12月、ブランチ仙台にオープン!車で来店できることもあり、既にお昼時には行列ができるほどの人気。店名に-BUSHI-と掲げるように、マグロ節、宗田節、カツオの本枯節…などの「節」にとことんこだわったスープが特長で、自家製麺に合わせた逸品は、一度食べたらやみつきになる美味しさ!店長の高雄さんは“日常の中での小さな感動”を提供したいと、週替わりメニューも計画。17:00からのディナータイム限定のメニューもあるので、何度も通って「節」の魅力にはまって下さい!



本枯節の王道
中華そば(熟玉のせ) ¥890(税込)
カツオ節の最高峰「本枯節」から抽出した上品だし×特製醤油ダレの黄金比!歯ごたえある中細麺の看板ラーメン。

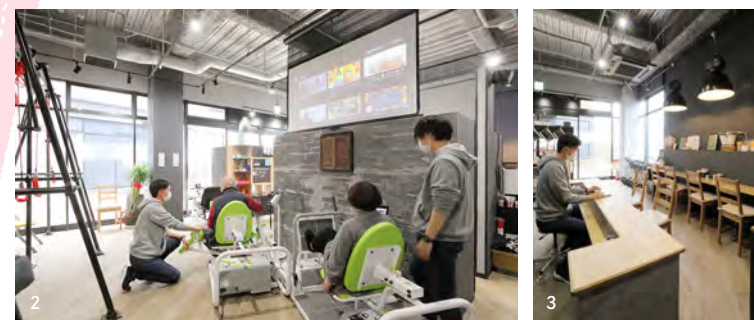
真鯛とマグロ節
天然塩そば(熟玉のせ) ¥990(税込)
100%真鯛の清湯スープ×天然ミネラル塩だれ×モチモチ平打ち麺!途中でマグロ節を掛けるとさらに味わい深く。

WEST 1F だし廊 -BUSHI-
■ 営業時間/11:00-21:00 ■ TEL/022-725-3210
※営業時間は変更の場合があります。HPでご確認ください。

NEW OPEN!!

利用者が自分で選んで自発的に決めていく
今までにない「リハビリデイサービス」!

「介護施設」のイメージが覆るカフェやスポーツジムのようなおしゃれな内装。今までにない「デイサービス」の施設が昨年冬、ブランチ仙台にオープンしました。「自己選択・自己決定」をコンセプトに、利用者ができること、やりたいことをやれる空間やサービスにこだわっています。個人の状態に合わせた効果が出るリハビリや、創作意欲を刺激するアクティビティ、商業施設内にあるので買い物レクリエーションもOK!「通いたくなるデイサービス」を目指しています。介護等でお悩みの方は、まずイベントから参加してみてください。



森本社長とスタッフのみなさん

介護や福祉のスペシャリストが、
利用者さんに寄り添って
しっかりとサポートします!

※業務中はスタッフ全員マスクを着用し、
衛生管理を徹底しております。



- 1) 体幹が鍛えられる「レッドコード」をはじめ充実のフィットネスマシン。
- 2) ひとりひとりに応じたリハビリを提案するフィットネスゾーン。
- 3) まるでカフェのような心地よいコミュニティスペース。

あいカフェ
「逢Café」開催!
参加無料!新たな出会いを通して
楽しく交流しましょう!
■ 会場/M's BRANCH仙台
■ 日時/3/20(土・祝) 10:00-12:00
■ お問い合わせ/長命ヶ丘地域包括支援センター 022-725-3068

WEST 1F M's BRANCH仙台
■ 営業時間/9:00-12:15/13:45-17:00
■ 休業日/土曜・日曜 ■ TEL/022-341-8503
■ リハビリデイサービス/事業所番号0475504148

完全貸切で他のお客様との接触なしで安心。
スタッフと楽しく「遊べる」撮影スタジオ!

卒園・卒業・入学の春。子どもの自然な表情を引き出してくれると人気の写真撮影スタジオLife Studioでは、一度に3パターンの撮影が可能。例えば卒園記念の場合、幼稚園の制服、ランドセル姿、カジュアルな服とバリエーション豊かに撮影ができます。人見知り、じっとしてられないお子様も大歓迎!プロの撮影スタッフと楽しく遊ぶ間に、素敵な瞬間をカメラに収めてくれます。ご予約はお早めに!

WEST 2F Life Studio ライフスタジオ仙台店
■ 営業時間/9:00-17:30 [完全予約制] HPから
ご予約下さい <https://www.lifestudio.jp/>
■ 定休日/月曜・火曜 ■ TEL/022-725-6883

仙台店のLINE@アカウントに友だち登録すると
「撮影無料券」が当たる抽選に
毎月参加できます!
体験見学会やおトクな情報も
ここからGETしましょう!

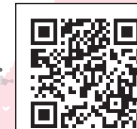
必ず楽しい時間を
提供します!



ご利用の方に「お友達紹介カード」を進呈。カードのご提示で写真台紙をその場でプレゼントします!



カメラマンの千葉さん
(右)と田島さん。



まちづくりスポット まちなかインフォメーション

【活動レポート①】

連携させていただいている「探究学習」の一環で、泉館山高校に地域情報ボードを設置しました!高校生からアイデアを集めたい地域ネタをお持ちの方はお声がけください。



【活動レポート②&告知】

おかげさまで大好評!2月17日(水)の開催で5回目となり、子供と一緒に楽しめるイベントになりました!第6回目は3月24日(水)にEAST2階の桜ヶ丘バランス整骨院さんを講師に「親子でエクササイズ!」を開催予定です。ぜひ奮ってご参加ください!

