

今月のPick Up!

みんなのマルシェ
-ふうとぼんくってなち?-11/1 (日)
11:00-16:00

地球や社会、地域のために何かを始めたい、自分の出来ることは何だろうか？そんな疑問や次の一歩を踏み出すヒントを見つけ、フードバンクを知るきっかけとして開催します！

- トークセッション
ふうとぼんく東北AGAIN × ブランチ仙台
「フードバンク活動から私たちの街を考えてみよう」
- みんなのマルシェ
- ワークショップ
- 企業展示

詳しくはこちらを
check!

ランチデー / 11/22 (日)
レシート抽選会 11:00-17:00

施設内で当日発行の
レシート2,000円(税込)分につき

ガラポン1回!

(一組当たりレシート10,000円(税込)分まで
合算可能、最大ガラポン5回まで)

※スマートレシートでの抽選会参加も可能です。
※景品が無くなり次第終了とさせていただきます。

ご来館のお客様へのお願い

- 他のお客様やスタッフと2m程の間隔を保つよう、ソーシャルディスタンスにご協力ください。また、ご来館の際は最少人数でのお買い回りや会計にご協力をお願い致します。
- 混雑が見込まれる時間帯をできるだけ避けた、分散来館へのご協力をお願い致します。

★比較的混雑が緩和される時間帯
(あくまでも目安となります)

平日、休日ともに

9:00-10:00 14:00-16:00 19:00-22:00

桜ヶ丘バランス整骨院 presents

おうちでできるストレッチ

猫背の方、おなかをつぶして座っている方必見!

(腸腰筋(ちょうようきん)のストレッチ)



- 1 両足を前後に広げ、片方の膝を床につける。
- 2 後ろのつま先は立てて、前足側にストレッチ。
- 3 膝をついている方の「太ももの前側」が伸びている感覚があればOK!

※反対側も同様に行ってください。1日1回、10秒×3セットでOK!

ダメな例

上体が前傾し、膝がつま先より前に出してしまうと×

EAST 2F 桜ヶ丘バランス整骨院

営業時間/10:00-21:00
TEL/022-303-7202

SNSでも随時情報を発信しています。是非チェックしてみてください!



駐車場のご案内

WEST 直結 立体駐車場 280台 雨の日も安心
EAST 平面駐車場 150台 (23:00~6:00入庫不可)

駐車料金 180分無料【さらに施設利用で追加120分無料】



(EAST)
仙台市青葉区桜ヶ丘7丁目40-1
(WEST)
仙台市泉区長命ヶ丘2丁目21-1



大和リースが提案する商業施設では「SMILE ACTION」を行っています。SMILE ACTIONは商業施設を通じて出来る地域貢献・社会貢献活動のことです。

ランチ仙台
https://www.branch-sc.com/sendai/
大和リース スマイルアクション
https://www.branch-sc.com/sendai/

つどう、つながる、ひろがる

BRANCH Life



BRANCH Sendai MONTHLY NEWS November 2020

ランチライフ | 11月号

ランチ仙台が
グッドデザイン賞を
受賞しました!



ランチ仙台が「商業のための建築・空間・インテリア」の分類で2020年度グッドデザイン賞を受賞しました。日常生活に必要な「商業」の要素と、交流と憩いの場としての「公園」を織り交ぜ、まちに賑わいが現れるようにしたことなどが評価されました。

これからも地域に寄り添った商業施設を目指します。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください!

GOOD DESIGN
AWARD 2020

ランチ仙台を
ご利用いただくお客様へ

当施設は新型コロナウイルス感染拡大の状況を注視しながら、お客様にとって生活に必要な商品サービスの提供を行っております。以下の各種対策を実施、お客様及び従業員の健康と安全に努めております。

- 消毒剤の提供
- 従業員のマスク着用・手洗い
- 共用スペースの一部利用停止
- 定期的な換気清掃

ブランチ仙台で深まる秋を楽しもう♪



ボージョレ・ヌーヴォにも
びったりの華やかメニュー♪

Bake&Deli ひつじや

素材や調理法にこだわった
身体に優しくおいしいデリカテッセン！

9/16(水)にオープンした「ひつじや」の出発点は「安全でおいしい病院食」を提供してきた産婦人科内のキッチン。良質な素材や彩り豊かな美味しいお食事を提供してきました。この度、フレンチ・ケータリングの経験豊かなシェフも加わりテイクアウト専門デリカテッセンとしてブランチ仙台内にオープン。本格的フレンチの自家製パテドカンパーニュやテリーヌをもっと身近に。パティシエの作るレモンケーキ等の焼き菓子も、粉やお砂糖まで使い分けるこだわりの品々です。こんな時期だからこそ「食は人を幸せにする」をコンセプトに持つシェフやパティシエの味を、ご家族・お仲間とゆっくりとお楽しみ下さい。

※10月末 桜ヶ丘公園店オープン(West対応) West対応区域外の泉中央・菊山・南吉成・北仙台店は金・土・日のみ配達致します。(¥5,000(税別)以上お買い上げの方対象となります)

WEST 1F
NEW OPEN!

トレンタの自信作、スープスパゲティの季節到来！

毎年好評の「トレンタ秋限定メニュー」がスタートしています！季節のサーモンを使った「サーモンとイクラが入った秋の贅沢スープ」、「秋茄子とサーモンとイクラのお醤油」、「サーモンとイクラのタラコスパゲティ」の3種類。トレンタ自慢のモチモチ感あるスパゲティにアツアツのスープが絡んで絶妙なおいしさ！寒くなるこれからの季節にオススメです。ぜひお店で「食欲の秋」を満喫してください。



WEST 1F TRENta
営業時間/11:00-21:00(L.O/20:30)
TEL/022-341-8530



「サーモンとイクラが入った秋の贅沢スープ」¥1,390(税別)

ボリューム感ある
クリームスープスパゲティ！

限定 POPUP SHOP



水曜日のアリス

「不思議の国のアリス」の世界観をモチーフにした、かわいくてちょっぴり不思議なお菓子と「アクセ」と「雑貨」のお店です。

期間限定出店

11/14(土)-
2021
1/17(日)

WEST 1F ヤマト屋書店
TSUTAYA BOOK STORE 仙台長町ヶ丘店
営業時間/10:00-21:00 TEL/022-342-0611

今月オススメの1冊

「最先端の新常識×子どもに一番
大事なことが1冊で全部丸わかりー
子育てベスト100」

加藤紀子(著)
ダイヤモンド社
¥1,500(税別)



ハーバード大、シカゴ大...一流研究者による教育学、心理学、生理学、脳科学など200以上の資料×取材から、これからの時代に必要な力をつける方法を徹底網羅！「創造力」「自己肯定感」「コミュ力」などすぐできる具体策421を収録した、まったく新しい子育てバイブルです(米谷)。

キュートカラーのクービーで 手帳やノートをふんわり色付け！

店頭に来年の手帳が並ぶシーズン。新しい手帳と一緒に使いたいのが手のひらサイズのクービーマーカー。やわらかな発色となめらかな書き心地が特長で「手書き感」が楽しめます。裏写りにくく辞書などのマーカーとしてもおすすめ。シーズン限定カラーもあり、全部揃えたいくなる可愛さ！ぜひ実際に見て選んでください。

コロンとした三角形の
カタチがかわいい！



クービー「マーカー3」(サ
クラクレパス) ¥400(税別)



ワインのアテボックス ¥1,680



キッシュボックス ¥1,180



ローストチキン(オリエンタル) 1羽¥2,460/ハーフ¥1,230



ローストチキン(ハーブ) 1羽¥2,460/ハーフ¥1,230

※上記は全て税別価格です。

一品一品丁寧に心を込めて作っています。
ご来店をお待ちしております！



左から木戸浦さん、織田さん、阿部さん、石川さん



「ロカボSweets」など女性に
嬉しいおいしさがいっぱい！
手土産にもおすすめです。

ご注文は
PayPay ビックアップ



※アプリをお持ちの方のみ
アクセスできます。
InstagramのDMや
お電話でも承ります。



WEST 1F Bake&Deli ひつじや
営業時間/11:00-14:30、16:30-20:00
定休日/毎週水曜日 TEL/022-342-0377

まちスポインフォメーション

まちスポ仙台では、おもちゃと絵本の交換箱Wa~Box!とママカフェをスタートしました。Wa~Box!は、おもちゃや絵本を1つ持ってくると、箱内の好きなもの1つと交換ができます！近隣の方々や来館者の方々と、新たな出会いや交流が生まれると嬉しいです。ママカフェの第1回目は10/23(金)に開催され、子供服とおもちゃ・絵本の交換会をメインに、色々な紙を使ったプチワークショップを行いました。ママカフェは今後も月1~2回、継続開催していきますので、ぜひまちスポSNSで情報をチェックしてくださいね。

