

今月のPick Up!

桜ヶ丘バランス整骨院 presents

おうちでできるストレッチ

お子さんの抱っこやデスクワークによる、首・肩の不調に対するストレッチ

〈棘下筋(きょくかきん)のストレッチ/1回15秒〉



- 1 伸ばしたい方の腕を、顔の前ぐらいの高さで反対側へもっていく
- 2 逆の腕を、伸ばしたい方の腕の肘あたりをもって来て、斜め後ろの方向に伸ばす ※肩の後ろが伸びている感覚があればOK!
- 3 反対側も同様に行う



ダメな例

- 1 で伸ばす側の腕が下がっていたり、
- 2 の反対側の腕が肘以外のポイントで伸ばしてしまうと効果が出にくいので、正しい姿勢でしっかり伸ばしましょう。



EAST 2F 桜ヶ丘バランス整骨院

営業時間/10:00-21:00
TEL/022-303-7202

ヤマト屋書店
TSUTAYA BOOK STORE

今月オススメの1冊



「こどもスケッチ」 おーなり由子(著)
白泉社 ¥1,500(税別)
絵本作家、漫画家の作者が雑誌「kodomo」で4年半に渡って連載したものを再編集。昔子どもだったすべての人に贈る子育てエッセイです。ふんわりと優しい言葉遣いで、誰かを思いやり大切に思う気持ちが伝わる文章にほっこり。日常を取り戻しつつある今、おすすめです(阪本)。

ヤマト屋書店
TSUTAYA BOOKSTORE 仙台長命ヶ丘店
☎022-342-0611

まちスポ活動レポート

特定非営利活動法人ふうどばんく東北AGAINさんのフードボックスをまちスポ仙台前に設置いたしました!!

●フードボックスとは?

「食べられる価値があるにも関わらず、廃棄処分されようとしている食べ物」を企業や団体、個人の方に無償で提供いただき、生活困窮者へ届ける活動を支援する為のボックスです。

●寄贈できる食品

- ・穀類(お米、麺類、小麦粉など)
- ・調味料(味噌、醤油、マヨネーズなど)
- ・保存食品(缶詰、瓶詰など)、お菓子類
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・のり、お茶漬け、ふりかけ
- ・ジュース、お茶、珈琲、紅茶、その他飲料
- ・贈答品(お歳暮、お中元、引き出物など)
- ・粉ミルク、離乳食

※賞味期限、消費期限が1ヶ月以上のもの、未開封のものに限ります。
※アルコール類、自家製品(漬物など)は受け付けておりません。

皆様のご協力
お待ちしております!!



ご来館のお客様へのお願い

- 他のお客様やスタッフと2m程の間隔を保つよう、ソーシャルディスタンスにご協力ください。また、ご来館の際は最少人数でのお買い回りやお会計にご協力をお願い致します。
- 混雑が見込まれる時間帯をできるだけ避けた、分散来館へのご協力をお願い致します。

★比較的混雑が緩和される時間帯(あくまでも目安となります)

平日、休日ともに
9:00-10:00、14:00-16:00、19:00-22:00

📱 SNSでも随時情報を発信しています。是非チェックしてみてください!



駐車場のご案内

WEST 直結 立体駐車場 280台 雨の日も安心
EAST 平面駐車場 150台 (23:00~6:00入庫不可)

駐車料金 180分無料【さらに施設利用で追加120分無料】

〈EAST〉
仙台市青葉区桜ヶ丘7丁目40-1
〈WEST〉
仙台市泉区長命ヶ丘2丁目21-1



つながる笑顔は無邪気な。
大和リースが提案する商業施設では「SMILE ACTION」を行っています。SMILE ACTIONは商業施設を通じて出来る地域貢献・社会貢献活動のことです。

ブランチ仙台
https://www.branch-sc.com/sendai/
大和リース スマイルアクション
https://www.branch-sc.com/sendai/

つどう、つながる、ひろがる

BRANCH Life



BRANCH Sendai MONTHLY NEWS August 2020

ブランチライフ | 8月号

ブランチ仙台をご利用いただくお客様へ

当施設は新型コロナウイルス感染拡大の状況を注視しながら、お客様にとって生活に必要な商品サービスの提供を行っています。以下の各種対策を実施、お客様及び従業員の健康と安全に努めております。

- 消毒剤の提供
- 従業員のマスク着用・手洗い
- 共用スペースの一部利用停止
- 定期的な換気清掃



Let's have a great and exciting summer!!



photo by LifeStudio

夏限定アイテム & メニュー特集



¥960(税別)

A SOBA CAFE 孫三

孫三特製“ふわふわ贅沢”かき氷♪ マンゴーマウンテン

ふわふわの氷の上に濃厚なフルーツソースと数種類の蜜を煮詰めた特製シロップがたっぷり口溶け抜群。果肉もゴロゴロと贅沢にトッピング！

WEST 1F SOBA CAFE 孫三

営業時間／11:00-15:00 17:00-20:00(L.O 19:30)
TEL／022-341-1030

C インパクトワンプラス

夏季限定！冷た～い鹿児島名物！ 天文館むじゃき ベビー白熊

食べやすいサイズの「ベビー白熊」は夏に大人気！南国土佐の久保田食品のアイスや、レモン牛乳ソフトなど話題の夏スイーツがいっぱいです！

WEST 1F インパクトワンプラス

営業時間／10:00-20:00
TEL／022-341-1950



¥550(税別)/1個



B KIKUCHIYA BAKERY

¥500(税別)

本物!?夏はやっぱりコレでしょ！ スイカパン

本物そっくりで話題の「スイカパン」。赤はイチゴ味、オレンジはメロン味、黄色はレモン味。種はチョコチップでおいしく再現しています♪

WEST 1F KIKUCHIYA BAKERY

営業時間／9:00-20:00
TEL／022-341-1540



D TREnTA

暑い夏の爽やかランチ！ ボンゴレの塩レモンバター スープスパゲッティ

レモンビールのすっきりとした爽やかさと、ふわっと香るニンニクが食欲をそそります。暑い夏に美味しいおしゃれな一品です。

WEST 1F TREnTA(トレンタ)

営業時間／11:00-21:00(L.O 20:30)
TEL／022-341-8530

¥930(税別)



フロアマップ Floor Map

- A SOBA CAFE 孫三
- B KIKUCHIYA BAKERY
- C インパクトワンプラス
- D TREnTA
- E ダイシャリン
- F 眼鏡市場
- G デコホーム
- H シャブしゃぶ但馬屋
- I 桜ヶ丘バランス整骨院



E ダイシャリン

オランダ発の電動アシスト車！ VOTANI(ヴォターニ)

オランダ発！スマートなデザインの電動アシスト自転車。軽量アルミフレームで80km走行可能なバッテリーを内蔵したおすすめモデルです！

WEST 1F ダイシャリン

営業時間／10:00-20:00
TEL／022-378-2965 ※お盆も休まず営業します。

F 眼鏡市場

¥132,000(税別)

「目」も日焼け防止しましょう！ 度付きサングラス

大人気の度付きサングラスが¥9,900(税込)から。レンズカラーも濃度も自由にカスタマイズ！もちろん安心のUVカット付きです。

※仕上がりがまで10日いただきます。度数によって作成不可場合があります。

WEST 1F 眼鏡市場

営業時間／10:00-19:00
TEL／022-377-1018



¥9,900(税込)/1本～



¥1,809(税別)

G デコホーム

頬ずりしたくなる肌ざわり！ ホテルスタイルまくら

寝苦しい夏におすすめ！素材を厳選し、心地よさを追求した上にお手頃価格の大人気まくらです。夏に人気の小型ファンなども取揃えています！※お品切れの際はご容赦ください。

WEST 1F ニトリデコホーム

営業時間／10:00-20:00
TEL／0120-014-210(お客様相談室)

ランチ仙台
夏休み応援マルシェ
8/9(日)
10:00-17:00

会場：ランチ仙台WEST 中央広場

① 夏休みのお子さんの宿題、思い出づくり 各回10名限定ワークショップ開催！

② 新型コロナウイルスで販売機会が 限られてしまった事業者支援応援マルシェ開催！

イベント内容、出店ブースの
詳細はせんたいタウン情報
machicoに掲載中！



※お買い回りの際はマスクの着用、手指消毒等新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願い致します。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の及び災害等により主催者判断にてイベント日時・内容変更、中止とさせて頂く場合があります。ご了承ください。



8月
限定

しゃぶしゃぶ但馬屋 地産地消キャンペーン 仙台牛プレミアムフェア

ギフトで贈ることはあっても、地元では意外と食べる機会が少ない「仙台牛」。この美味しさを、夏休みにご家族三代で楽しんでもらいたいと8月限定フェアを開催！ベビーカーのままで入室はもちろん、小さいお子様とくつろげる個室も完備、野菜の盛り合わせはタッチパネルで注文できるなど衛生面にも気を配っておもてなししてくれます！

仙台牛コース

大人／¥5,500 小学生／¥4,500
4～6歳／¥980
歴代人気No.1の「えび塩出汁」も復活！
※上記はすべて税別価格です。

ランチアプリ内にお得なクーポンあり (10%OFFかドリンク無料)

WEST 2F H シャブしゃぶ但馬屋

営業時間／11:00-23:00 TEL／022-342-1129

