

EVENT INFORMATION

ランチデー  
レシート抽選会

10/13 第2日曜日  
11:00-17:00

施設内で当日発行のレシート  
2,000円分につきガラポン1回!  
(お一人様 最大10,000円分 計5回まで)

※景品が無くなり次第終了とさせていただきます。



BRANCH  
仙台歴史講座

せんだいの  
ちょっとした小ネタ  
「仙台野菜」

9/17(火) 18:00-19:30

定員:30名(先着順・要申込) 参加費:無料  
会場:まちスポ 申込先:branchsendaievent@gmail.com(桃生)

野菜、映画館、レコード、本、スポーツなど、だれかにしゃべりたくなる生活に馴染んだ仙台に関する歴史的小ネタを紹介する「せんだいの小ネタ」シリーズです。今回は「仙台野菜」を取り上げます。

まちスポでワークショップ

**木の迷路** いろいろな形の木や枝を組み合わせて迷路を作ります。ビー玉を転がして遊ぼう!

9/22(日) 10:00-12:00 13:00-15:00  
(11:30受付終了) (14:30受付終了)

■対象:幼児~小学生(未就園児は保護者と一緒に参加)  
■定員:50名(定員になり次第終了) ■参加費:無料



**ミニ☆ハーバリウム** 小さなビンの中に広がる花や緑の世界。窓辺のインテリアに。

9/24(火) 10:00-12:00  
(11:30受付終了)

■定員:30名(定員になり次第終了)  
■参加費:無料

**秋色 羊毛ブローチ** 羊毛をニードルでちくちく刺して温かみのあるブローチを作ります。ヘアゴムかヘアピンにも仕上げられます。

9/24(火) 13:00-15:00  
(14:30受付終了)

■定員:30名(定員になり次第終了)  
■参加費:無料



第1回  
仙台蚤の市

10/19(土) 10:00-18:00  
10/20(日) 10:00-17:00

会場: WEST中央広場

『ふるいもの』と『暮らす生活』を  
提案できる

東北各地の古道具屋さんや  
アンティークショップが集まります。  
アンティーク家具や雑貨、  
レトロな家具や雑貨、  
和家具、古道具など  
日々の生活に寄り添う  
『ふるいもの』に出会えます。

イベント情報更新中

スケジュールや詳細は  
ランチ仙台公式HPを  
チェック!



※イベントは日時・場所・内容等を変更、  
中止とする場合があります。

つどう、つながる、ひろがる

BRANCH Life



BRANCH Sendai MONTHLY NEWS September 2019

ランチライフ | 9月号



いつもと違う  
嬉しいひとときも。

photo by LifeStudio



SNSでも随時情報を発信しています。是非チェックしてみてください!



駐車場のご案内

WEST 直結 立体駐車場 280台 雨の日も安心

EAST 平面駐車場 150台 (23:00~6:00入庫不可)

駐車料金 180分無料【さらに施設利用で追加120分無料】



(EAST) 仙台市青葉区桜ヶ丘7丁目40-1  
(WEST) 仙台市泉区長命ヶ丘2丁目21-1

ランチ仙台  
https://www.branch-sc.com/sendai/



大和リースが提案する商業施設では「SMILE ACTION」を行っています。  
SMILE ACTIONは商業施設を通じて出来る地域貢献・社会貢献活動のことです。

大和リース スマイルアクション  
https://www.branch-sc.com/sendai/



# スポーツの秋! ココロもカラダもリフレッシュ!

Refresh!



## 初めてでも安心! 話題のホットヨガ専門店!



全国の体験者数は150万人を超える人気のホットヨガスタジオLAVA。基礎代謝を上げて痩せ体質へ導きます。暑すぎない35℃の室温で行うため呼吸もしやすく、運動習慣のない方でも無理なく楽しめます。ランチ仙台店は女性専用スタジオで、幅広い年齢の方がいい汗を流しています!

**特典** ホットヨガ体験0円!(60分)  
※適用条件あり。  
詳しくはWEBまたは店頭でご確認ください。



### Staff's Voice

地域のみなさまの「ホーム」のような存在になれるように、丁寧にご指導いたします。まずは、お気軽に体験から!

### WEST 2F ホットヨガスタジオ LAVA

- 営業時間/曜日によって異なります
- 定休日/金曜日
- TEL/0570-00-4515 (コールセンター)



## 24時間年中無休! 好きな時間にトレーニング!



国内500店舗を超えるマシンジム特化型のフィットネスジム。上級者も納得の最新マシンがズラリと並びます。スタッフによる無料のオリエンテーションがあるので初めての方も安心。仕事に行く前や後、休日にゆっくり...など24時間、好きな時間に通えるのが何よりの魅力! 夜間のセキュリティも万全です。

**特典** 9月中のご入会  
→「BRANCH LIFE 9月号」をお持ちの方は  
10月分会費を1,000円OFF!  
※詳しくは店頭でご確認ください。



### Staff's Voice

快適な環境を常に最高の状態で。地域のみなさまに愛されるジムになれるようにお手伝いしています!



竹節 亮祐さん

### WEST 2F エニタイムフィットネス

- 営業時間/24時間
- 定休日/なし
- TEL/022-344-9331



## 紅葉サイクリングは人気のクロスバイクで!



Bianchi C-SPORTS CELESTE  
本体価格 ¥56,980(税別)

COGHORN CH277  
本体価格 ¥23,980(税別)



自転車デビューのお子様から毎日のお買い物、本格スポーツタイプまで幅広いラインナップの店内。ダイシャリンのプライベートブランドも多く、お洒落なデザインなお手頃プライス! 納得の1台を提案してくれます。坂が多い長命ヶ丘で人気なのは電動アシスト自転車。最近では軽量でクールなデザインのものも人気です。秋のサイクリングシーズン、新しい自転車で出かけてみませんか?

### Staff's Voice

当店の自転車はすべて試乗ができます! 他店購入車の修理も行っていますし、気軽にふらりと立ち寄ってください!



店長 遠藤 篤さん

### WEST 1F ダイシャリン

- 営業時間/10:00-20:00(11月~19:00閉店)
- 定休日/12月28日~31日
- TEL/022-378-2965



## 「根本治療」を基本に一人一人と向き合います!



骨盤矯正専用  
施術ベッド  
「トムソンベッド」

複合高周波EMSを  
活用した「楽トレ」

痛みを取るだけでなく、患者さんの話をよく聞いて「ひとを診る」ことを大事にしている整骨院。手技と電気施術を組み合わせた丁寧な施術で、痛みが再発しない根本的な改善を目指しています。

来院される方は、働き世代の腰痛・肩痛、骨盤矯正などの産後ケア、学生のスポーツ障害など千差万別! 一人一人の悩みと向き合って不調の原因を探っていきます。交通事故のむちうち治療も受けられます。

### Staff's Voice

整骨院に行かなかった、年だから諦めている...という方こそご来院ください! どんな方でも全力でサポートします!



院長 鈴木 大地さん

### EAST 2F 桜ヶ丘バランス整骨院

- 営業時間/平日=午前10:00~13:00 午後15:00~21:00
- 土日=(午前)10:00~13:00 (午後)15:00~18:00
- TEL/022-303-7202



## 今月オススメの1冊



### 夏の騎士

百田 尚樹 (著) 新潮社  
¥1,400 (税別)

小学6年生3人の少年が騎士団を結成する、ひと夏の冒険と成長の物語。こんな青春を経験してみたかったと思わせる作品です(谷津)。

WEST 1F ヤマト屋書店  
TSUTAYA BOOKSTORE

## まちづくりスポット まちスポ活動レポート

今回のテーマは...  
スポーツ&芸術の秋に向けて...♪

### 【イベント情報】

凧づくりワークショップ in まちスポ仙台

9/16(月・祝) 13:00-15:00

- 対象年齢: 幼稚園年少から小学校6年生
- 材料費: 300円 ■ 定員: 20名様まで(当日受付)

みんなで凧を秋の空に上げよう! in 長命ヶ丘小学校

9/21(土) 13:00-15:00

- 定員: どなたでも何名様でも
- 会場: 長命ヶ丘小学校 / 仙台市泉区長命ヶ丘5丁目14-1

お問い合わせはコチラから

まちスポ仙台 E-MAIL: info@machispo-sendai.com  
TEL: 022-343-5404

### 【活動レポート】

まちスポご近所さん、初めてのクラファン♪

NHKの「ラジオ深夜便」で有名な音楽評論家の奥田佳道さんを仙台に招いて、音楽を語る会を開催したい! と、まちスポの近所にお住いの方が「初めてのクラファン」を始めました♪ まちスポでは、チラシを作ったり、文章と一緒に考える活動をサポート。1口300円から、ぜひ応援よろしくお願いします!



ご支援は polca (外部サービス) にて受付。パソコンに詳しくない方は、まちスポ現地にカンパBOX も設けております!

