

みんなで体験! **ぼうさいスーパーワークショップ** **BRANCH**の**実**

3月8日(日) 時間 11:30~15:30 会場 **ランチ神戸学園都市** 参加費 **無料** ※雨天決行

▶ワークショッププログラム

<p>防災女子直伝 パッキング実演& 試食コーナー 限定300食</p> <p>時間 11:30~ ※なくなり次第終了 会場 コミュニティルーム</p>	<p>消防車が やってくる!</p> <p>消防服を着て撮影出来るよ!</p> <p>時間 12:00~ 会場 森の広場</p>
<p>レスキュー隊による 屋上からの 人命救助デモンストレーション</p> <p>時間 11:30~ 会場 森の広場</p>	<p>きみは家族を守るか?! 防災ミッションツアー 要申込</p> <p>各回先着親子6組限定</p> <p>時間 12:00~14:00~ 受付・集合場所 本部ブース 申込先 まちづくりスポット神戸</p>

地域・住民・大学・NPOが協働で毎年開催しています。地域の防災は「つながる」ことから!そして「体験してみる」こと!もしもの時に備えて、みんなで楽しく体験しながら学びましょう!

- 他にもイベントが盛りだくさん!! /
- ぼうさいスタンプラリー
 - 紙芝居と絵本の読み聞かせ
 - 被災地支援コーナー

お問い合わせ
防災ミッションツアー申込
実行委員会事務局 まちづくりスポット神戸
Tel 078-797-7833
Mail machispo@cskobe.com

季節の暮らし通信

春からの新生活に向けて歯のメンテナンスを始めよう!

みなさんは歯医者さんの定期検診に行っていますか?第一印象で重要になる「歯」の健康を維持するためには定期的なメンテナンスが必要です。むし歯や歯周病になってから歯医者さんへ行くと、将来歯を10本以上抜かねばならないことも。しかし、定期検診に通っている人は抜く本数が2本以下に減ります。メンテナンスを習慣づけることが大切です。生涯で自分の歯でおいしくご飯が食べられる幸せな人生を送るためにも、ぜひこの春から定期検診の受診をスタートしてみましょう!



キャンペーン情報 **きっずくらぶ 年会費1000円(税込)でフッ素ぬり放題!**

※通常1回300円(税込) 受診には健康保険証が必要となります。

1F **ランチ神戸 おとな子ども歯科** 歯科/Tel.078-798-6000

cooking
ハワイアンベークサンド

①フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を入れ、焼き色がつくまで炒める(強火)。
②(a)を加え炒め、煮からめる。
③ベークルの下部分にフリルレタス・スライスチーズ・トマト・ハイナッブル・[2]を順番にのせ、上部分ではさむ。
④器に盛り付ける。

材料
豚バラ薄切り肉.....100g ベークル.....2個
(しゃぶしゃぶ用) フリルレタス.....40g
サラダ油.....小さじ1/2 スライスチーズ.....2枚
(a) しょうゆ.....小さじ2 (チヂミー)
(a) 酒.....小さじ2 トマト.....2枚分
(a) 砂糖.....小さじ1/2 (細7mm輪切り)
(a) 黒こしょう.....少々 ハイナッブル(缶).....2枚

下準備
・豚肉は幅4cmに切っておく。
・ベークルは横半分に切っておく。
・フリルレタスはベークルの大きさにちぎっておく。
・ハイナッブルは水気を除いておく。

3・4月限定 体験レッスン

「習いたいけど、続かどうかわからない」そんな声にお応えして誕生した体験レッスンは入金不要で、通常4,000円のレッスンが500円で受講可能です!

持ち物
・エプロン
・ハンドタオル

期間
3/1(日)~4/30(木)

参加費
500円(税込)
※ABCはじめてご来店の方

メニュー
①アナと雪の女王2 ショコラカップケーキ
②ロコモコポウル&セサミブレッド
③春いちごのネイキッドケーキ

体験レッスンのご予約は
店頭・お電話または
WEBにて受付中!

ABCクッキングスタジオ
1F 料理教室 Tel.078-797-8891

1F 特設会場 **毎月25日ランチ**

●開催時間 / 11:00 ~ 先着900円
16:00 ~ 先着3000円
※各回なくなり次第終了となります。

買うと戻るお得な日。
10% キャッシュバック!

※お一人様30,000円(税込)を上回らせて頂けません。

地下鉄西神・山手線
学園都市駅 徒歩約10分
神戸市バス・山陽バス<56系統>「小東山手2丁目」下車すぐ

●JR「灘水」駅から神戸市バス・山陽バス<48系統>約20分
山陽バス<11系統>約37分
●JR「舞子」駅から神戸市バス・山陽バス<51/53/54系統>約21分
●JR「朝霧」駅から神戸市バス・山陽バス<50系統>約17分
JR3路線全て「学園都市駅」行き「小東山6丁目」下車 徒歩3分

営業時間のご案内 **10:00~20:00**

森のダイニング 11:00~21:00 (L.O 20:30)

パティスリーリッチファーム 10:00~19:00

スーパーマルハチ 9:00~22:00

※一部営業時間が異なる店舗がございます。

無料駐車場 490台

BRANCH神戸学園都市
神戸市垂水区小東山手2丁目2-1
TEL. 078-794-1704
http://www.branch-sc.com/kobe/

各店舗によって営業時間は異なります。電話番号は、各店舗紹介欄を参照してください。商品に関する問合せは、直接店舗へお願いいたします。

Daiwa Lease

つどう、つながる、ひろがる。ランチ神戸学園都市の「いま」を伝えるフリーペーパー

BRANCH Life March 2020



季節がひとまわりしてまた新しい始まりがやってくる。そんな巡りの中でつながりの輪は大きくなっていくんだね。

ORIHICA
1F/メンズ・レディース Tel.078-796-5688



機能性の高いスーツで新生活スタート!



メンズ&レディースのビジネスカジュアルが並ぶORIHICA。入園・入学式を控える新入生や社会人におすすめのフォーマルスーツをご紹介! ジャケット、ベスト、パンツがセットになった3ピーススーツは、シーンに応じて着こなせます。ブラック・ネイビー・グレーの3色展開で、ベストはリバーシブルで着用可能! パンツとスカートから選べるレディーススーツも人気。アクセサリやレース模などデザイン性の高いブラウスを合わせて、柔らかな印象に。お子様の入園など、フォーマルなシーンでも大活躍! 自分に似合う春らしいスーツを見つけてみましょう。

- ①3ピーススーツ、2パンツスーツ 28,000円~
- ②スーパーノンアイロンシャツ 3,900円~
- ③レディースセットアップ 18,000円~
- ④レディースブラウス 3,900円~

UNIQLO
2F/ファミリー Tel.078-797-9450



一枚で爽やかな春コーデ!

エクストラファインコットンを100%使用!

定番からトレンドまで今すぐ使えるアイテムが揃うUNIQLOからは、この春着たい万能シャツをお届け。エクストラファインコットンを100%使用したオーバーサイズロングシャツは、ゆったりとしたシルエットで体のラインも出にくく、一枚で春らしさを演出できます。ブロードシャツは心地よい肌触りで、着心地抜群。今季バージョンは、洗濯後のシワが残りやすい素材に!

- ①EFCオーバーサイズロングシャツ 1,990円
- ②EFCブロードシャツ 1,990円

春からの新生活をBRANCHが応援

少しずつ暖かくなって春の訪れを感じ始めるこの季節。

新入生や新社会人など、新生活がはじまる人を応援するアイテムをBRANCHからお届けします!

*掲載写真はイメージです。実際の商品と素材感・色が異なる場合がございます。*商品は多数ご用意しておりますが、売り切れの際はご容赦くださいませ。*特別な記載がない限り、表示価格は税抜価格です。

COMPASS
1F/文具 Tel.078-797-8088

入学前必見! 揃えておきたい文房具



新1年生向けのかきかた鉛筆は特殊なオイルの配合で、くっきりなめらかな書き心地! キャラクターデザインの鉛筆も数多く取り扱っています。コンパクトでいれば、通常の筆入れより約25%サイズダウン! ランドセルに横向きで入る優れたもの。

- ①ダースえんぴつ 633円(税込)
- ②コンパクトふでいれヨコビタ 1,320円(税込)

CHANGEMENTS DE SAISON
1F/ファッション雑貨 Tel.078-786-3332

スプリングカラーの最旬バッグ



ハレの日の装いにもぴったりのバッグをご紹介。今春注目のマルチポケット2WAYバッグはシーンに合わせて持ち方を変えられる優れたもの! ポケットも多くマチもあるので、お財布やポーチもたっぷり収納できます。ブラック、アイボリー、キャメル、グレー、グリーンの5色展開でお気に入りのカラーを選べる楽しみも◎

- マルチポケット2WAYバッグ 4,900円

BODY MAKER
1F/スポーツ Tel.078-647-8882

この春揃えたいスポーツアイテム



シューズ用ポケット付きで大容量!

トレーニングウェアやフィットネス用品を数多く取り扱うBODYMAKER。暖かくなるこの時期からスポーツを始める人必見のアイテムをご紹介します。軽量&大容量のジムボストンバッグ2は、ショルダーとボストンで持てる2WAYタイプ。サイドにはシューズ用ポケットを備えて、利便性の高い仕様になっています。いろいろなシーンで使いやすいホワイトスニーカーは、柔らかな質感の合皮を採用。清潔感のあるホワイトで足元を軽やかに見せてくれます♪

- ①ジムボストンバッグ2 1,990円
- ②ホワイトスニーカー 1,000円

F.O.KIDS
1F/キッズ Tel.078-793-6220

キュートなお洋服で春支度♪



帽子は首の後ろを守る日よけ付き!

ファッション性と機能性を兼ね備えたデイリーカジュアルなF.O.KIDS。レイヤードしたようなデザインのポップなTシャツは、スーパーストレッチ素材のカラースキニーとの組み合わせがおすすめ! アウトアハットには首の後ろを日光から守る日よけ付き。ワンピースは春らしい優しい色使いでふんわりガーリースタイルに。デニムジャケットには花の刺繍が入っていてワンピースとの相性抜群です!

- ①アウトドアハット(アンバサンド) 1,900円(サイズ:48-54cm)
- ②フェイクレイヤードTシャツ(F.O.KIDS) 1,900円(サイズ:80-140cm)
- ③カラースキニーパンツ(F.O.KIDS) 1,700円(サイズ:80-140cm)
- ④花刺繍デニムジャケット(Seraph) 2,900円(サイズ:90-140cm)
- ⑤ワンピース(Seraph) 1,900円(サイズ:90-140cm)

花と緑と雑貨のお店Ricoche+
1F/ガーデニング Tel.078-795-4187

春から植物のある暮らしに♪

華やかに彩る植物やガーデニング用品、アンティーク雑貨がズラリと並びこしえ。春カラーの心ときめくリースが入荷しました! お部屋や玄関に飾れば、素敵なアクセントに。形や色が個性豊かな花サボテンは、店頭の種類もたくさん揃えています。鮮やかな花を咲かせるサボテンを育てて、ナチュラルに囲まれた生活をはじめませんか。



- ①花サボテン 各550円
*鉢は別料金です。
- ②春のリース 小 1,900円
..... 大 3,800円



BISTRO MARE
1F/洋食 Tel.078-754-7139



- ①シェフ自慢のハンバーグセット(1日限定30食) 890円
- ②牛サーロインステーキ丼(スープ付) 980円
- ③トリュフ香るカルボナーラ 830円
- ④ふわとろ卵のオムライス(サラダ付) 850円

ホテル、レストランの料理長を務めた洋食一筋50年のシェフが調理監修するピストロマーレ。多くの方々から美味しいものを提供したいという強い思いから、「手作り」にこだわったひと味違うピストロです。中でもオスマメしたいシェフ自慢の手ごねハンバーグは一日30食の限定。パスタやオムライスもオススメ! カウンター越しに目の前でフランベファイヤーして焼き上げる牛サーロインステーキ丼は食欲をそそります! ぜひ、シェフこだわりの美味しさをご賞味ください。

NEW SHOP
シエフこだわりの
本格ピストロが新登場!!