

※イラストはイメージです。

BRANCH 茅ヶ崎 2 2階イベントスペース

※主催者の都合により イベント内容が変更となる 場合があります。 イベント等の詳細は、 各団体へ直接お問合せ ください。

古紙リサイクルアート作品展

10月1日(木)~4日(日)9:30~17:00 (初日13:00~、最終日16:00まで)

主催:古市 登(090-3228-7346)

ママほぐ 10月7日(水)10:00~15:00

主催:ママほぐ(ママほぐFacebook、Instagramをご覧ください)

第3回「もったいない」から生まれた手しごと展 10 月 10 日(±) 10:00~15:00

主催:まちづくりスポット茅ヶ崎(問合せ…0467-89-2501)

湘南オレンジカフェ 10月19日(月)10:00~12:00

主催: なないろ (問合せ…ohanamakana@gmail.com)

しゅわのわのじかん 10月19日(月)14:30~16:30

主催: まちづくりスポット茅ヶ崎(問合せ…0467-89-2501)

大和リースが運営する SMILE ACTION を 行っています。

商業施設を通じてできる 地域貢献・社会貢献活動の

※各店舗によって営業時間は異なります。 ※電話番号は、各店舗紹介欄を参照してください。 ※商品に関する問い合わせは、直接店舗へお願いいたします。 ※掲載の商品は消費税込みの価格です。 ※広告の商品が万一、売切れの場合はご容赦下さい。
※商品によっては、数量によって限定させていただく場合がございます。 ※写真はすべてイメージです。

営業時間のご案内 9:00~23:00

ブランチ茅ヶ崎2

茅ヶ崎市浜見平3番1号 TEL. 0467-81-5130

ブランチ茅ヶ崎2







BRANCH Life



BRANCH CHIGASAKI 2 MONTHLY NEWS

ブランチライフ | 10月号





BRANCH AUTUMN COLLECTION

ブランチ茅ケ崎に昔なつかし縁日がやってきます!縁日くじやスーパー ボールすくいなどお楽しみいただけるブースでご来場をお待ちしており ます。ご家族そろってお立ち寄りください。

■時間:10:00~18:00

■場所:BRANCH茅ケ崎2 1 F催事スペース











風邪・インフルエンザには、お早目の対策を

10月に入り、これからだんだん涼しくなる季節へ。新型コロナウイルス への予防と合わせて、風邪・インフルエンザにも注意していきたい季節 でもあります。予防策としては、うがい・手洗いも効果的ですが、免疫力 を高める為に体を冷やさないようにしたり、十分な栄養バランスを考え た食事も大切です。ストレス・睡眠不足も体調に影響を与えてしまうの で、規則正しい生活も心がけましょう。

サンドラッグでも風邪の初期症状に応じた医薬品を準備してお ります。ご不明な点は薬剤師までお尋ねください。

のどの痛み・咳・痰に効果的! 生薬を配合したのど風邪の薬です。









サンドラッグ〈ドラッグストア〉 **2** 0467-84-6050

営 9:30-20:00

食欲の秋!

旬のお野菜・果物をご紹介



ハロウインムードと合わせて、食 卓に旬のカボチャはいかがです か?煮つけを中心に、サラダや スープなど、ひと手間加えたお料 理にもオススメです。

本格的な秋を 迎え、旬の定 番フルーツ: 製。果汁がた

くさんの梨は食後のフルーツ やおやつにピッタリです。



☎0467-82-6588

秋から冬にかけて旬を迎える

異なりますが、寝かせて熟成

させることで、甘くておいしい

さつまいもに変化します。

りんどう

10月頃、旬の開花となるりんど う。花の色は青紫色のイメージ がありますが、白やピンクもよく みかけられます。紅葉とは違う形 で秋を楽しむのもおすすめです。







七草粥は無病息災を祈るもので て楽しむことが目的とされていま す。万葉集の歌にもありますが 古くから日本で楽しまれてきた歴 史のある「秋の七草」。今年は自 分好みの花をお部屋に飾って楽 しんでみるのもいかがでしょうか。





生花 花秀(生花) ☎0467-58-5123 灣9:00~18:00 (休) 木曜日



参りますので、お買い物の







ゆめさきや(衣料品・生活雑貨) ☎0467-87-1321